

**Yanzu ka tuna da mahaliccinka sa'ad da
kake kuruciyarka, sa'ad da mugayen
kwanaki ba su zo ba, ko shekaru kuma
ba su yi kusa ba, sa'ad da za ka ce ba na
jin dadinsu.**

MAI-WA'AZI 12:1



...gama tunanin zuciyar mutum mugunta ne tun daga kuruciyarsa....Farawa 8:21

Idan suka yi masa biyayya, suka bauta masa, za su cika kwanakinsu cikin wadata, shekarunsu kuma cikin jin dadi. Amma idan ba su yi biyayya ba, za su mutu da takobi, za su mutu ba tare da sani ba. Amma munafukai a zuciya suna ta da fushi, Ba su yi kuka sa'ad da ya daure su ba. Suna mutuwa tun suna kuruciya, rayuwarsu kuma tana cikin marasa tsarki. Ayuba 36:11-14

Gama kai ne begena, ya Ubangiji Allah, Kai ne amintaccena tun daga kuruciyata. Ta wurinka ne aka daga ni tun daga cikin mahaifa, Kai ne wanda ka fitar da ni daga cikin mahaifiyata, Kullum yabona zai tabbata gare ka. Zabura 71:5-6

Zan tafi da karfin Ubangiji Allah: Zan ambaton adalcinka, ko da naka kadai. Ya Allah, ka koya mani tun ina kuruciya, Har yanzu ina ba da labarin ayyukanka masu banmamaki. Yanzu kuma sa'ad da na tsufa na yi furfura, ya Allah, kada ka yashe ni; Har sai na nuna karfinka ga wannan tsara, da ikonka ga kowane mai zuwa. Zabura 71:16-18

Da me saurayi zai tsarkake hanyarsa? ta wurin kiyaye shi gwargwadon maganarka. Zabura 119:9

Ka yi murna, ya saurayi, a lokacin kuruciyarka; Ka sa zuciyarka ta faranta maka rai a kwanakin kuruciyarka, ka bi hanyoyin zuciyarka, da ganin idanunka, amma ka sani, saboda wadannan abubuwa duka Allah zai kai ka cikin hukunci. Don haka ka kawar da bakin ciki daga zuciyarka, ka kawar da mugunta daga jikinka, gama kuruciya da kuruciya banza ne. Mai-Wa'azi 11:9-10

Ashe, ba ka sani ba? Ashe, ba ka ji cewa Allah Madawwami, Ubangiji, Mahaliccin iyakar duniya, ba ya gajiya, ba ya gajiya? Babu binciken fahimtarsa. Yana ba da karfi ga raunana; Wadanda ba su da karfi kuma yana kara karfi. Ko samari za su gaji, su gaji, samari kuma za su fādi kwarai. Za su hau da fikafikai kamar gaggafa; Za su gudu, ba za su gaji ba; Za su yi tafiya, ba za su gaji ba. Ishaya 40:28-31

Sai aka kawo masa yara kanana, domin ya dora musu hannu, ya yi addu'a. Almajiran kuma suka tsawata musu. Amma Yesu ya ce, "Ku bar yara kanana, amma kada ku hana su su zo wurina: gama na irin wadannan ne Mulkin Sama. Ya dora hannuwansa a kansu, ya tafi can. Sai ga wani ya zo ya ce masa, "Malam Mai kyau, wane abu mai kyau zan yi, domin in sami rai madawwami? Sai ya ce masa, "Don me kake kirana da alheri? Babu wani mai kyau sai daya, wato, Allah: amma idan kana so ka shiga rai, ka kiyaye umarnai. Ya ce masa, Wanne? Yesu ya ce, "Kada ka yi kisanakai, kada ka yi zina, kada ka yi sata, kada ka yi shaidar zur, ka girmama mahaifinka da mahaifiyarka: ka kaunaci makwabcinka kamar ranka. Saurayin ya ce masa, "Dukan wadannan abubuwa na kiyaye tun ina kuruciya. Yesu ya ce masa, Idan kana so ka zama cikakke, je ka sayar da abin da kake da shi, ka ba matalauta, za ka sami dukiya a sama: ka zo ka bi ni. Amma da saurayin ya ji haka, sai ya tafi da bakin ciki, gama yana da dukiya mai yawa. Matiyu 19:13-22

'Ya'ya, ku yi biyayya da iyayenku cikin Ubangiji: gama wannan daidai ne. Ka girmama mahaifinka da mahaifiyarka; (Wace farilla ce ta fari da alkawari;) Domin ya zama alheri gare ka, kuma ka dawwama a duniya. Afisawa 6:1-3

Kada kowa ya raina kuruciyarki. amma ka zama abin koyi ga masu bi, a cikin magana, cikin zance, da sadaka, da ruhu, da bangaskiya, da tsarki. 1 Timothawus 4:12

Ku guje wa sha'awoyin kuruciya, amma ku bi adalci, bangaskiya, kauna, salama, tare da waɗanda suke kira ga Ubangiji da zuciya ɗaya. 2 Timothawus 2:22

Hikima ta kan kai daga wannan gefe zuwa wancan da karfi, kuma tana yin tsari da kome da dadi. Ina son ta, kuma na neme ta tun daga kuruciyata, ina so in mai da ita aurata, kuma na kasance mai son kyawunta. Hikimar Sulemanu 8:1-2

Dana, ka tattara koyarwa tun daga kuruciyarka, Don haka za ka sami hikima har ka tsufa. Mai-Wa'azi 6:18

Ka yi wa ɗanka zakara, ya tsoratar da kai, Ka yi wasa da shi, zai sa ka baƙin ciki. Kada ku yi dariya tare da shi, don kada ku yi baƙin ciki tare da shi, kuma kada ku ci haƙora a ƙarshe. Kada ku ba shi 'yanci a cikin kuruciyarsa, Kada kuma ku raina wautarsa. Ki sunkuyar da wuyansa tun yana karami, ki yi masa duka tun yana karami, domin kada ya yi taurin kai, ya saba miki, kuma ya sanya baƙin ciki a cikin zuciyaƙi. Mai-Wa'azi 30:9-12